Lieve Zelf-werkzame mens!

**De weg tot innerlijke vrijheid; de bewustwordingsweg!**

Steeds harder wordt de roep vanuit de Bron om je met je innerlijke stem en je ziel te verbinden.

Hoe meer Liefdeslicht vanuit de Bron en de Mother of God hier op aarde ontstaat, hoe groter de noodzaak wordt om te veranderen in ons denken, doen en handelen!

Ben jij al aan de slag gegaan met de voorgaande meditatie die een oproep was tot Zelf-werkzaamheid? Heb je al keuzes gemaakt in deze richting? Loop je hiervoor niet weg?

Dat is geweldig, want als je jouw leven ook werkelijk durft aan te gaan, met alles wat daarbij hoort, zowel de hoogtepunten als dieptepunten, dan ben je op weg naar innerlijke vrijheid!

Zo kun je ook werkelijk worden zoals jij bent bedoeld! Geheel authentiek en helemaal vanuit je dertienvoudige wezen, jezelf!

Wij zijn met z’n allen aangekomen op een punt in onze ontwikkeling en bewustwording, waarin echte keuzes vanuit het hart, een wezenlijk verschil kunnen maken.

Waarin we onszelf kunnen bevrijden van de vele illusies waarin we ons eigen prachtige lichtwezen die we van binnen zijn, toedekken. Wil jij jezelf bevrijden?

Overwin dan je angsten en bekijk je eigen donkere kanten van je persoonlijkheid. Stop ze niet langer weg of voel je er schuldig over.

Door de toegenomen aanraking van het Liefdeslicht van de Bron zullen ook zeker donkere stukken in jezelf zichtbaar worden! Herken ze en accepteer ze.

Dit kun je doen door met regelmaat van buiten naar binnen in jezelf te keren en waar te nemen wat zich daar afspeelt.

Herkenning en waarneming is de eerste stap naar acceptatie en transformatie. Wees liefdevol voor jezelf. Wijs jezelf niet af, maar ga je innerlijke confrontatie ook niet uit de weg.

Zo binnen, zo buiten is de wet van spiegeling. Wat speelt er af in jou leven. Wat kom je steeds tegen op jouw weg?

Wil je eindeloos in dezelfde lessen blijven hangen of wil je vooruit komen?

Dan zal je in de spiegel van het leven moeten kijken. Dan zal je moeten inkeren en kijken wat er zich daar afspeelt. Dan is je contact met je energetisch hart van levensbelang!

Daar huist de stem van je ziel en van je innerlijk weten. Kalm en zacht beraden.

Deze stem spreekt niet via je emoties, maar via je gevoelens. Wat voel je? Maak hierin onderscheidt!

Soms spreekt je ziel via je dromen, via plotselinge ingevingen en gewaarwordingen, zoals bijvoorbeeld kippenvel krijgen. Leer te communiceren met je innerlijke stem.

Dit is zeer noodzakelijk voor de Zelf-werkzame mens.

Ben jij bereid om jezelf ook werkelijk te kennen? Ben jij bereid om te investeren in jezelf, in het contact met je innerlijke stem, met je ziel?

Hoe sterker je contact wordt met je innerlijk weten, met je innerlijke stem, hoe makkelijker je afstand kunt nemen van de illusies en schijnzekerheden.

Het is de weg naar innerlijke vrijheid die gekenmerkt wordt door het nemen van **bewuste keuzes en het volgen van je persoonlijke blauwdruk.**

Het is een weg die je stap voor stap zet vanuit het contact met je eigen Liefdeswezen, jouw echte zelf, zonder maskers of versieringen, gewoon puur en authentiek!

Deze weg maakt jou niet zo zeer uiterlijk, maarvooral**innerlijk vrij!**

Het is de oproep vanuit de Bron en de Mother of God om nu deze weg te gaan. De energie van de Bron en de Mother of God raken je nu aan. Zie wat het jou persoonlijk te zeggen heeft?

Misschien ben je bang om deze weg te gaan. Bang voor de confrontatie en bang voor wat je daarin tegenkomt. Bang voor afwijzing van je omgeving.

Als je bang bent hiervoor is dat prachtig, want het is een teken voor bewustzijnsverandering. **Je ziel roept je** en verwijst je met deze gevoelens op **om te veranderen.**

Angst is een oproep om te stappen uit je bekende patronen.

**Angst is de tegenhanger van Liefde** in de wereld van dualiteit waarin wij leven. Angst is dus een verwijzing naar je ziel die je roept hiervan bewust te worden.

Angsten zijn geen afwijzingen maar verwijzingen om **een andere koers**in te gaan slaan. De koers en richting van zelfrealisatie, de koers van Liefde te kiezen!

**De chaos** die wij zien in de wereld om ons heen, heeft te maken met de chaos in de mens. Deze chaos heeft een functie. Het is de oproep van de Bron aan de mens om te veranderen.

Het is de oproep van de Bron en de Mother of God om bewuste keuzes te gaan maken. Om onze innerlijke weg en innerlijke stem te gaan volgen. De ziel wil gehoord worden!

Het **is een oproep tot bewustzijnsverandering!**

De mens heeft innerlijke tegenstellingen. Wil graag meer Liefde in zijn leven, maar denkt dat dit er vanzelf komt.

Dit gebeurt natuurlijk niet vanzelf. Daarvoor **zal je bewuste keuzes moeten maken en veranderingen moeten gaan toepassen**in je leefstijl.

Het Eenheidsverbond blijft een belangrijk hulpmiddel hierbij. Je kunt zo via overgave aan de Bron, jouw problemen en uitdagingen hierin leggen.

Je mag hier gebruik van maken en het zal je helpen om jezelf verder te bevrijden.

De zuivere Liefde vanuit de Bron doet de dualiteit waarin we leven verbinden tot een hoger niveau. De mens wordt zo meer bewust.

Je kunt zo meer en meer toelaten van al wat er is in jouw leven. Je kunt zo meer bewust worden van wat er al is in jouw leven.

Acceptatie en zelfacceptatie zijn vormen van overgave aan het Leven.

Het is een geruststelling op te vertrouwen op de werking van de universele wetten van de Bron.

Gebruik je energetisch hart als ankerpunt. Ontwikkel het contact met je innerlijke stem verder. Ga mee met de doorgaande beweging van groei en bewustwording. Maak jezelf innerlijk vrij!

Innerlijke vrijheid betekent niet dat je geen uitdagingen meer in het leven tegenkomt. Alleen de manier waarop je hiermee kunt omgaan is veel eenvoudiger geworden.

Je gaat veel sneller door de zogenaamde dieptepunten van je leven heen. Je kunt beter accepteren wat er in jou en jouw leven is. Je kunt in overgave zijn en laat je wil tot controleren los.

Innerlijke vrijheid betekent onder meer; je blijft veel makkelijker op de koers van je energetisch hart varen. De uitdagingen en emoties kun je van je af laten stromen, zonder dat ze jou omver werpen.

Je hebt vertrouwen in jouw innerlijke stem en je innerlijk weten. Je bent je bewust van de onzichtbare steun van je dimensionale Liefdeswezen en begeleiders. Je bent je bewust van de zuivere Liefde van de Bron.

Je voelt dat het klopt wat je doet, of soms niet klopt. Het brengt je Vertrouwen en rust.

Je bent open om de continue stroom van veranderingen in het leven te omarmen.

**Deze meditatie vanuit het vrouwelijke Vrouwelijke is gericht op innerlijke bevrijding door je huidige terugkerende problemen in het Eenheidsverbond te leggen.**

**Zo zet je de volgende stap op je bewustwordingsweg en creëer je meer innerlijke rust en vrijheid.**

Deze meditatietekst is ontvangen op 1 april 2019.

Als je kiest om mee te doen, kunt je onderstaande tekst als leidraad gebruiken.

Spreek bij voorkeur de tekst in op je mobiel zodat je geheel ontspannen mee kunt doen aan de meditatie en deze meer bij je naar binnen komt.

Ga lekker zitten of liggen op een plek waar je niet gestoord kunt worden.

Neem nu eventueel een \*Papershield werkkaartje tussen beide handen. Zo maak je makkelijker contact met je Liefdeswezen.

Vraag jouw Liefdeswezen nu om steun en hulp bij deze meditatie en focus op je hartcentrum.

Adem een paar keer langzaam in en uit. Voel hoe je longen zich vullen met zuurstof. Voel het rijzen en dalen van je buik.

Ontspan nu zoveel mogelijk. Voel je hoe je zit of ligt op de bank/het bed?

Zit je rechtop? Zijn je schouders laag, ontspannen?

Is je hoofd rechtop je romp? Zijn je kaken zacht? Heb je een kleine innerlijke glimlach?

Ga dan nu met je aandacht naar je voeten. Visualiseer hier brede wortels die diep de grond inzakken.

Laat alle spanningen uit je lichaam wegglijden diep de grond in. Neem hiervoor de tijd.

Ga nu met je aandacht naar je staartbeen. Visualiseer hier een brede transparante buis die diep de aarde inzakt. Laag voor laag tot het centrum van de aarde.Voel je verbinding met Moeder aarde.

Neem nu via de buis, heldere aarde energie mee omhoog naar je bekkengebied. Laat de heldere energie hier vrij stromen; ruimte maken en opschonen.

Neem nu via je aandacht de aarde energie mee omhoog naar je buikgebied. Ook hier brengt de aarde energie stroming, beweging en ruimt op.

Ga nu met je aandacht naar je zonnevlecht. Ook hier doet de aarde energie hetzelfde.

Vervolgens ga je met je aandacht naar je hartcentrum. Hier doet de aarde energie weer hetzelfde; stroomt brengt beweging, ruimt op en verruimd.

Voel hoe je hart zich meer geopend heeft. Voel je verbinding met Moeder aarde.

Ga nu met je aandacht naar je kruin. Visualiseer hier boven een gouden zon en laat haar stralen op je neerdalen. Het kosmische licht komt via je fontanel naar binnen en zuivert en verlicht je kruinchakra.

Vervolgens laat je het zakken naar je voorhoofd, waar het kosmische licht hetzelfde doet.

Daarna laat je het zakken naar je keelgebied. Hier gebeurt hetzelfde.

Daarna laat je het zakken naar je thymus gebied, ook wel 2e hartchakra genoemd. Ook dit gebied zuivert uit en wordt helderder.

Vervolgens laat je het kosmische licht zakken naar je energetisch hartcentrum. Het licht brengt hier helderheid en zuiverheid. Ontspan zoveel mogelijk en wees ontvankelijk.

Je kunt nu vanuit volledige overgave met jouw totale wezen **kiezen om jezelf verder innerlijk te bevrijden en de volgende stap op je bewustwordingsweg te zetten.**

Je kunt hiertoe hardop of in gedachten het volgende zeggen:

**“Ik …….(je naam) met mijn hele Liefdeswezen besluit en aanvaard mijzelf meer innerlijke vrijheid te geven en breng mijn terugkerende problemen in het Eenheidsverbond.**

**U Geschiede!…Liefde!"**

Ontspan nu zoveel mogelijk en focus op je hartcentrum. Wees ontspannen, open en ontvang de heling.

Wees in overgave aan de Bron en laat los, laat gaan...

Misschien heb je bewust een aantal belemmerende factoren in het Eenheidsverbond gelegd. Misschien heb je de keuze over gelaten aan jouw 13-voudig Liefdeswezen. Beiden zijn mogelijk.

In dit laatste geval zal je de komende tijd duidelijk worden gemaakt wat jouw belemmerende factoren op je bewustwordingsweg zijn. Die kun je dan alsnog bewust één voor één in het Eenheidsverbond leggen.

Ruim zo op en voel welke ingevingen jouw ziel je geeft om te veranderen en hoe te handelen. Blijf alert. Blijf in contact met je innerlijke stem.

Ik wens je veel bewustwording van jouw belemmerende patronen en meer innerlijke vrijheid toe!

In Liefde en dankbaarheid,

Martha van Mourik.

\*  Zie de website voor Papershield werkkaartjes: [www.EllyvanMaaren.nl](http://www.ellyvanmaaren.nl/)

\*\* Zie mijn website voor data meditatielessen, celvoeding en diversen: [www.MarthavanMourik.nl](http://www.marthavanmourik.nl/)